

Guide de l'Argonaute

2017-2018



#OrleansMetropole



RENSEIGNEMENTS

www.orleans-metropole.fr

02 38 79 22 22



Orléans
Mairie

LES ASSOCIATIONS PAR DISCIPLINE

ARTS MARTIAUX & ÉNERGÉTIQUES

USO TAIJI QUAN ET QI GONG

Public : tout public âgé de plus de 14 ans

Enseignant : Monsieur Pascal Vasselle

Tél : 06 63 65 32 15 ou 02 38 54 18 80

Site web : www.usorleans.org

@mail : vacherva@outlook.fr

Salle : salle de danse

Horaires :

Lundi : de 19h à 21h30

Jeudi : de 19h à 21h30

Vendredi : de 19h à 21h

BUDOKAN KARATÉ ORLÉANS

Karaté - Baby karaté - karaté contact
self défense - body karaté

Public : adultes et enfants à partir de 6/7 ans

Baby karaté à partir de 4 ans.

Entraîneur : Monsieur Patrick Baillon

Tél : 06 14 30 64 70 ou 02 38 62 12 15

Site web : www.karate-orleans.com

@mail : francoismachado@laposte.net

Salles et horaires :

Dojo : le jeudi de 18h30 à 20h

Salle de danse : le mardi de 18h30 à 20h

CENTRE DE QWAN KI DO VAL DE LOIRE ORLÉANS

Public : adultes à partir de 13 ans

Président : Monsieur Éric Lacombe

Tél : 06 64 33 32 76

@mail : ac.forest@wanadoo.fr

Salle : Dojo

Horaires :

Mardi : de 20h à 22h

Jeudi : de 20h à 22h



ACADÉMIE TAEKWONDO ORLÉANS MÉTROPOLE (ATOM)

(ex-Génération Lutte Contact)

Activité sportive spécifique féminine - sports de combat - musculation

Public : jeunes et adultes

Président : Monsieur Imad El Marbaz

Tél : 06 51 46 22 95

Site web : assosportive.wix.com/assosportive

@mail : asso.sportive@gmail.com

Salles et horaires :

Dojo

Lundi : de 17h à 19h

Mercredi : de 20h30 à 22h

Vendredi : de 16h45 à 17h30 et de 19h à 22h

Samedi : de 10h à 12h

Dimanche : de 10h à 12h et de 16h à 18h

Salle de danse

Lundi : de 17h à 19h

Vendredi : de 17h à 19h

Dimanche : de 10h à 12h

Salle de boxe

Lundi : de 20h à 22h

Mardi : de 20h à 22h



JEUNESSE ARTS MARTIAUX (JAM)

Lutte contact

Public : jeunes de 6 à 18 ans

Responsable pédagogique : Madame Jocelyne Agius

Tél : 06 14 04 03 93 ou 02 38 86 96 16

@mail : jeunesseartsmartiaux@neuf.fr

Salles et horaires : Dojo

Mercredi : de 14h à 17h30

Samedi : de 14h à 17h30

Salle de boxe : le samedi de 16h à 18h

KRAV MAGA ORLÉANS FIGHTING (KMOF)

Self défense - combat au corps à corps

Public : à partir de 15 ans - convient à tous

Secrétaire : Monsieur Vincent Bourdin

Tél : 06 54 23 33 40 ou 06 23 58 10 50

@mail : kmof45@gmail.com

Salles et horaires :

Dojo : le lundi de 19h à 22h

Salle de danse : le mercredi de 20h à 22h

USO JUDO JUJITSU

Judo - Jujitsu - Taïso

Public : Tout public, à partir de 5 ans révolus et adultes

Présidente : Madame Christel Royer

Tél : 02 38 88 56 25

Site web : www.usoljj.com

@mail : uso-judo@sfr.fr

Salle : Dojo

Horaires :

Mardi : de 17h30 à 20h

Mercredi : de 17h30 à 20h30

Jeudi : de 17h à 18h30

Vendredi : de 17h30 à 19h

BASKET

ARGONNE BASKET INITIATION ET LOISIRS (ABIL)

Public : Tout Public

Président : Monsieur Sow Ousseynou

Tél : 06 95 05 67 67

Site web : <https://www.facebook.com/abil45/>

@mail : argonnebasket@gmail.com

Salle : Gymnase

Horaires : le mardi de 20h à 22h



NÉCOTIN BASKET ASSOCIATION

Public : habitants du secteur Nécotin / Belneuf / Argonne de 7 à 77 ans

Responsable développement : Monsieur Nicolas Duris

Tél : 06 19 86 11 78

Site web : www.necotinbasket.fr

@mail : necotinbasket@outlook.fr

Salle : Gymnase

Horaires :

Mercredi : de 14h30 à 16h

Jeudi : de 20h à 22h

BOXE

BOXING CLUB VICTORIA

Public : à partir de 6 ans et adultes

Entraîneur : Monsieur Thierry Primault

Tél : 06 45 16 95 24 ou 02 38 84 23 85

@mail : vbc45@hotmail.fr

Salle : salle de boxe

Horaires :

Lundi : de 18h à 20h

Mercredi : de 18h à 20h

Vendredi : de 18h à 20h



ESCALE THAÏBOXING

Public : à partir de 6 ans et adultes

Vice-Président : Monsieur José Marinho-Soares

Tél : 02 38 63 33 53 – 06 72 47 94 55

Site web : www.escale-orleans.fr

@mail : asso-escale@wanadoo.fr

Salle : salle de boxe

Horaires : le mercredi de 14h à 16h et de 20h à 22h

ÉCHECS

USO ÉCHECS

Cours, jeux libres, tournois d'intérieur, compétitions interclubs

Public : à partir de 6 ans

Vice-Président : Monsieur Richard Bazin

Tél : 07 85 40 22 11

Site web : www.us-orleans-echecs.fr

@mail : contact@us-orleans-echecs.fr

Créneaux-horaires à déterminer

GYMNASTIQUE & YOGA

ETOILE SAINT MARC (SECTION YOGA)

Yoga

Public : adultes

Tél : 02 38 53 02 54

@mail : etoile-saint-marc@orange.fr

Salle : salle de danse

Horaires : le mercredi de 18h à 20h

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SECTION ARGONNE (GV ARGONNE)

Gym seniors et yoga

Président : Monsieur Régis Potier

Tél : 06 24 66 58 16

Salle : salle de fitness

Horaires : le mardi de 10h45 à 11h45



HALTÉROPHILIE - MUSCULATION

CERCLE MICHELET HALTÉROPHILIE

Haltérophilie - musculation - remise en forme - école du dos
prévention de l'ostéoporose

Public : adultes - jeunes à partir de 9 ans

Secrétaire : Madame Christine Stévenin

Tél : 06 65 19 45 66 ou 09 54 69 51 20

Site web : www.cercle-michelet.com

@mail : cmo.halterophilie@free.fr

Salles et horaires :

Salle d'haltérophilie

Du lundi au samedi : de 8h30 à 22h

Dimanche : de 9h à 12h

Salle de fitness

Lundi : de 12h à 14h et de 16h30 à 22h

Mardi, mercredi, vendredi et samedi : de 12h à 22h

Jeudi : 17h30 à 21h15

HANDBALL

ARGONNE ORLÉANS HANDBALL

Public : adultes et enfants à partir de 3 ans

Président : Monsieur Marc Pons

Tél : 02 38 62 60 55 - 06 83 22 74 84 ou 02 34 50 36 78

Site web : www.usohandball.fr

@mail : 5445003@ffhandball.net

Salle : gymnase

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 17h à 19h

Samedi : de 10h à 12h



VOLLEY-BALL

ETUDIANT CLUB ORLÉANS VOLLEY BALL (ECO VOLLEY BALL)

Public : adultes et enfants à partir de 5 ans

Président : Monsieur Julien RASSAT

Tél : 06 88 24 01 46 - 02 38 86 66 76

Site web : ec-orleans-volley.com

@mail : ecorleansvolley@gmail.com

Salle : gymnase

Horaires :

Lundi : de 19h à 22h

Mercredi : de 16h à 22h

Vendredi : de 20h à 22h

MUSIQUE

MUSIQUE & EQUILIBRE

Public : adultes et enfants de tout âge

Responsable : Madame Mélanie CLOSIER

Tél : 02 38 54 81 31 6 - 07 67 29 34 02

Site web : www.musique-equilibre.com

@mail : melanie@musique-equilibre.com

Salle : RDC

Horaires des permanences :

Lundi : de 17h à 21h

Mardi : de 17h à 21h

Mercredi : de 9h à 21h

Jeudi : de 17h à 21h

Vendredi : de 17h à 21h

Samedi : de 9h à 13h



NOTES

Mairie d'Orléans
Place de l'Etape
45053 ORLÉANS CEDEX 1
Tél : 02 38 79 22 22
www.orleans-metropole.fr

#OrleansMetropole



RENSEIGNEMENTS

www.orleans-metropole.fr

02 38 79 22 22



Orléans
Mairie